



Seglerverein Leipzig Süd-West e.V.

Trainingsplan Winterhalbjahr 2011/2012 der Kinder- und Jugendgruppe Kulkwitzer See

| Datum | Inhalt | Bemerkungen/ Abweichungen |
|------------|---|--|
| 22.10.2011 | Sport + Theorie 1 | |
| 29.10.2011 | Ferien - Kein Training | |
| 05.11.2011 | Sport + Theorie 2 | Training nur nach vorheriger Abstimmung |
| 12.11.2011 | Sport + Theorie 3 | Training nur nach vorheriger Abstimmung |
| 19.11.2011 | Schwimmen (Sportbad an der Elster) | 11-12 Uhr |
| 26.11.2011 | Knoten und Spleißen | ÜL-Ausbildung/ Training nur nach Absprache |
| 03.12.2011 | Schwimmen (Grünauer Welle) | 10-13 Uhr |
| 10.12.2011 | Sport + Theorie 4 | |
| 17.12.2011 | Weihnachtsfeier mit Eltern!!! | 12-15 Uhr |
| 07.01.2012 | Spiele + Theorie 5 | ÜL-Ehrenamtsversammlung |
| 14.01.2012 | Knoten und Spleißen | |
| 21.01.2012 | Jugendversammlung am Stausee | 10-12 Uhr |
| 28.01.2012 | Schwimmen (Sportbad an der Elster) | 11-12 Uhr |
| 04.02.2012 | Sport + Theorie 6 | 10-12 Uhr |
| 11.02.2012 | Winterferien - Kein Training | |
| 18.02.2012 | Beach & Boat Messe | |
| 25.02.2012 | Schwimmen (Grünauer Welle) | 10-13 Uhr |
| 03.03.2012 | Spiele + Theorie 7 | ÜL-Ausbildung |
| 10.03.2012 | Spiele + Theorie 8 | |
| 17.03.2012 | Mitgliederversammlung Ü18 - Kein Training | |
| 24.03.2012 | Bootsüberholung | |
| 31.03.2012 | Bootsüberholung + Transport | |
| 07.04.2012 | Ferien - Kein Training | |
| 12.04.2012 | | |
| 13.04.2012 | | |
| 14.04.2012 | Trainingslager am Cossi | |

Trainingszeit im Winter ist immer 10⁰⁰-14⁰⁰ Uhr